

# Op de bres voor startende basisartsen

**Vanaf 2020 gaan de LAD en De Jonge Specialist zich in hun dienstverlening expliciet richten op startende basisartsen, die vaak voor tal van keuzemomenten staan. Ga je in opleiding, word je eerst anios, wil je promoveren? En waar moet je op letten bij het aangaan van je eerste baan? "Het zijn allemaal vragen waar we basisartsen bij kunnen helpen."**

De LAD begeleidt artsen gedurende hun hele loopbaan: zowel tijdens de coschappen, de vervolgopleiding als daarna. "We merken echter dat startende basisartsen voor ons een beetje een 'grijs gebied' zijn", vertelt Caroline van den Brekel, directeur bij de LAD. "Als je lid bent van De Geneeskundestudent, kun je vanaf het moment dat je coschappen gaat lopen ook gratis lid worden van de LAD. Nagenoeg alle studenten doen dat, maar na hun afstuderen raken we ze vaak even kwijt omdat ze niet altijd meteen gaan werken of niet weten wat de LAD voor hen kan doen. Basisartsen die in opleiding gaan, komen gelukkig vanzelf bij ons terug. Dat komt doordat we een 'dubbellidmaatschap' hebben met De Jonge Specialist voor aios en met de SBOH voor artsen in opleiding tot huisarts, specialist ouderengeneeskunde, arts voor verstandelijk gehandicapten en arts Maatschappij en Gezondheid. Maar in die tussenliggende

periode zijn basisartsen voor ons vaak buiten beeld, terwijl ze juist dan goed ondersteuning kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld als ze behoefte hebben aan advies over hun loopbaan of als ze hun allereerste arbeidscontract willen laten toetsen."

## Loopbaanondersteuning

De Jonge Specialist (DJS), die zich van oudsher op aios en anios in ziekenhuizen richt, signaleert op haar beurt dat veel van de diensten die ze aanbiedt, ook voor startende basisartsen relevant zijn: of ze nou van plan zijn om medisch specialist te worden of niet. "We bieden onder andere loopbaanondersteuning aan en daar heeft vrijwel iedere startende basisarts behoefte aan", aldus Kèren Zaccai, aios urologie en voorzitter van DJS. "Veel coassistenten die bijna afstuderen weten wel welke richting ze op willen, maar vaak niet wat dan de vervolgstappen zijn om bijvoorbeeld een oplei-

dingsplek te krijgen of ergens te kunnen promoveren. Daar kunnen wij bij helpen."

## Starterslidmaatschap

Omdat de LAD en DJS elkaar qua dienstverlening goed aanvullen, besloten de twee organisaties daarom om de krachten te bundelen. DJS stelt het lidmaatschap vanaf 2020 ook expliciet open voor startende basisartsen. "We werken goed samen met de juniorverenigingen van alle specialisten. Dus ook als je geen medisch specialist wilt worden, kunnen we de startende basisarts verder helpen", aldus Zaccai. Samen bieden de belangenverenigingen een aantrekkelijk 'starterslidmaatschap' aan: geneeskundestudenten die lid zijn van De Geneeskundestudent, kunnen na het behalen van hun artsexamen kiezen voor een tweejarig gecombineerd LAD-/DJS-lidmaatschap. In het jaar van hun afstuderen en het kalenderjaar daarna zijn

ze gratis lid; in het tweede kalenderjaar krijgen ze een korting van 30 procent op de reguliere LAD-contributie.

## Dienstverlening

"Geneeskundestudenten die bijna afstuderen, krijgen via De Geneeskundestudent en de LAD vanzelf een mailing over het tweejarige lidmaatschap", vertelt Van den Brekel. Ze hoopt dat veel basisartsen er gebruik van maken. "Samen met De Jonge Specialist bieden we een mooi pakket dienstverlening aan. Zo kun je bij ons terecht als je je eerste arbeidscontract aangaat en dat wilt laten toetsen. Daarnaast behartigen we aan alle relevante cao-tafels de belangen van basisartsen en bieden we juridische ondersteuning als je tijdens je opleiding of op je werk in een vervelende situatie belandt. Denk aan een opleidingsconflict of een arbeidsgeschil. Via de LAD ben je bovendien aangesloten bij de KNMG."

Zaccai: "Wij kunnen de startende basisarts ook helpen bij het maken van de juiste loopbaankeuzes en bieden via de DJS Academie relevante trainingen en cursussen aan. Daarnaast kun je bij DJS en de LAD terecht voor alle problemen waar je tegenaan kan lopen. Bijvoorbeeld als je je zorgen maakt over je herregistratie als je nog geen baan hebt, of als je te maken hebt met structurele werkdruk of onderbetaling."

## Basisartscongres op 7 maart

Om de samenwerking te markeren, organiseren de LAD en DJS op zaterdag 7 maart samen het basisartscongres 'Van Co tot Pro!'. Zaccai: "Tijdens dit congres bieden we naast een plenair programma workshops aan die niet-medische competenties en loopbaankeuze-gerelateerde onderwerpen raken. Hoe bemachtig je bijvoorbeeld die felbegeerde opleidingsplek? Wat is de zin en onzin van promoveren? Waarover kun

je onderhandelen bij het aangaan van je eerste artsenbaan? En wat zijn loopbaantips waar je wat aan hebt?"

## Verdieping

Van den Brekel vult aan dat de deelnemers daarnaast de mogelijkheid krijgen om ook 'buiten de gebaande paden' te kijken. "Veel startende basisartsen zijn gefocust op een ziekenhuisspecialisme, maar er zijn ook zoveel andere mogelijkheden, bijvoorbeeld in de sociale geneeskunde, bij een ministerie of in een consultantachtige rol. We willen basisartsen tijdens het congres alle mogelijkheden laten zien en ze echt een stukje verdieping bieden, zodat ze weloverwogen aan hun artsenloopbaan kunnen beginnen." ■

## Van Co tot Pro!

**Op zaterdag 7 maart organiseren de LAD en DJS het basisartscongres 'Van Co tot Pro!'.**

Deelnemers kunnen tijdens de dag drie workshops naar keuze volgen uit een aanbod van in totaal zo'n 12 workshops. Daarnaast is er een informatiemarkt waar organisaties staan die deelnemers kunnen helpen bij de start van hun artsenloopbaan.

Het congres vindt plaats van 09.00 tot 17.00 uur bij Hotel Van der Valk in Breukelen. Deelname kost slechts 35 euro (inclusief catering) voor LAD- en DJS-leden en 65 euro voor niet-leden (deelnemers kunnen ter plekke lid worden en betalen dan 35 euro).

Interesse? Lees meer op [www.lad.nl/basisartscongres](http://www.lad.nl/basisartscongres) en meld je aan als je interesse hebt!